



AGIR



COMMUNIQUER



PRÉSERVER



ROULER



**Endurable**  
By Mountain Bikers Foundation

Mountain  
**Bikers**  
FOUNDATION



# MOUNTAIN BIKERS FOUNDATION

Association nationale du VTT !



AGIR

Préserver l'accès des sentiers pour tous les vététistes



COMMUNIQUER

Sensibiliser au respect de la nature et des autres usagers



PRÉSERVER

Développer la pratique de manière durable et responsable pour assurer son avenir



ROULER

Promouvoir une pratique pour toutes et tous

Les objectifs de la MBF :  
défendre les intérêts des vététistes; promouvoir le vivre ensemble et développer la pratique d'un VTT durable et responsable; réunir les vététistes et acteurs de la nature sous la bannière du développement durable et responsable de notre pratique !

A photograph of two mountain bikers riding on a dirt trail. The lead biker is a man wearing a dark blue t-shirt, black shorts, a black helmet, and sunglasses. He has a backpack and is leaning forward on his red mountain bike. Behind him, another biker is visible, wearing a light-colored shirt and a blue helmet. The trail is surrounded by dense evergreen trees, and in the background, there are rolling mountains under a bright, slightly hazy sky.

# ENDURABLE

Comme pour le VTT de Descente au début des années 2000, **le VTT Enduro se développe depuis 2010 de manière remarquable**, avec toujours plus de manifestations et de pratiquants.

En reprenant l'ADN du VTT descente, mais sans s'encombrer des remontées mécaniques ou des aménagements spécifiques des pistes de VTT descente, **le VTT Enduro séduit de plus en plus de pratiquants** à la recherche de sensations et de performances dans les descentes, mais qui ne rechignent pas non plus à pédaler pour atteindre les sommets.

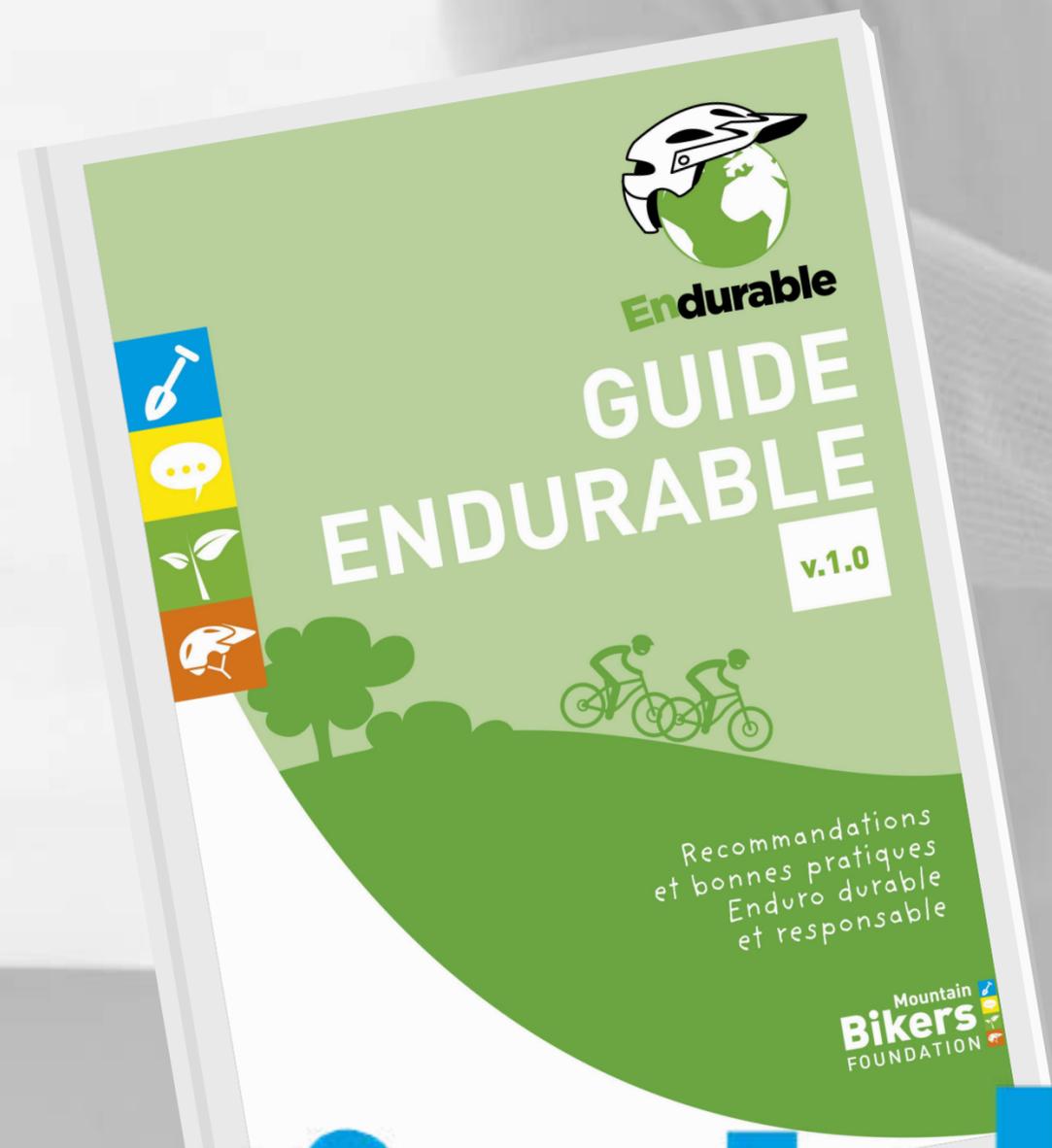
Si nous ne pouvons que nous réjouir de ce succès croissant, ce phénomène pose néanmoins quelques interrogations et problématiques que nous nous devons d'anticiper afin de permettre **un développement durable et responsable du VTT Enduro**, sous toutes ses formes. C'est pour atteindre ces objectifs que la MBF a réalisé ce **Guide EnDurable**.

A mountain biker wearing a blue shirt, black pants, and a black helmet is riding a black and blue mountain bike on a dirt trail in a forest. The trail is surrounded by green vegetation and large trees. The biker is leaning forward, navigating a slight curve in the trail. The background shows a dense forest with tall trees and a clear sky.

## Les sentiers EnDurable... Kézako?

**Afin d'être EnDurable** un sentier doit présenter un tracé avec du "flow" (ludique), épousant et respectant son environnement et se basant sur les éléments naturels: lignes de courbe, arbres, rochers... Il s'agit tout simplement d'un tracé naturel, sans aménagement autre que pour la viabilité de celui-ci (traitement du passage de l'eau, renforcement des appuis, fermeture des coupes...). Du "flow" du tracé dépend généralement son succès et sa pérennité. Rien ne sert donc de tracer droit dans la pente, obligeant les pratiquants à être sur les freins en permanence, sans possibilité de jouer avec le terrain et créant ainsi des bosses et creux de freinage.





**Afin d'accompagner** les porteurs de projet (pratiquant, association, club, collectivité, gestionnaire...) dans leurs démarches, nous avons réalisé un guide permettant de partager l'ensemble des **bonnes pratiques** à mettre en œuvre à travers le concept EnDurable : gestion des sentiers et de la cohabitation, signalétique positive, organisation d'évènements, équipement et cadre juridique...

**Le guide EnDurable** est l'outil indispensable pour qui veut organiser la pratique du VTT Enduro de manière durable et responsable.

# Informers, signaler

Sur les sentiers partagés, il est fondamental d'informer tous les usagers de la nature lorsqu'une pratique VTT Enduro se développe sur un site. Pour cela nous proposons plusieurs signalétiques positives mettant en avant la cohabitation, le bon sens et/ou la vigilance à appliquer sur le tracé concerné.



La signalétique EnDurable est accompagnée de plusieurs panneaux pour alerter, signaler, orienter, et rappeler de manière positive et lisible les quelques règles de partage des sentiers





# Balisage & cotation parcours FTT

Les sentiers compatibles aux quatre roues de nos FTT (fauteuils tout terrain), accessibles sur toute la longueur avec :

- Largeur de roulage mini de 1.20 m, (fauteuil 4 roues);
- Porter une attention aux dévers : les éviter ou signaler une inclinaison de plus de 20°;
- Pas d'épingles serrées (rayon de braquage du FTT !);
- Descente continue sans remontée (sauf FTT électrique **FTT**).

Le niveau du sentier est fonction du type de FTT et des capacités des pilotes, estimées par l'accompagnateur. Ce dernier établira le niveau lors des reconnaissances du parcours.



Pour indiquer que le sentier est roulable sur la totalité, un picto FTT sera posé sur le balisage au départ du sentier VTT. Autocollants à ajouter sur le balisage FFC, même format N° circuit FFC - 2,3 X 2,8 cm Vert EnDurable sans niveau de sentier



Fauteuil  
Tout Terrain



Fauteuil  
Tout terrain  
Électrique



La Fédération Française Handisport a mis en place **3 niveaux de pratique** (Découverte, Initiation et Maîtrise) et **des formations** (accompagnateur et moniteurs randonnée FTT).



Source : Fédération Française Handisport

## Charte de Mountain Bikers Foundation



### Je respecte les sentiers

Je respecte le tracé existant et ne pratique pas le hors-sentier, y compris pour couper un virage ou une épingle. Je roule "propre" et n'abuse pas du dérapage.

Je m'engage dans la préservation et l'entretien des sentiers en organisant ou en participant à des Brigades Vertes.



### Je respecte les autres usagers

A l'approche d'autres usagers, je ralentis et annonce mon arrivée par un "bonjour" ou à l'aide de ma sonnette. Je prends le temps de dialoguer.

Tous les chemins ne sont pas des pistes de descente. Lors d'un virage aveugle, je prends garde aux autres usagers.



### Je respecte la nature

Je respecte l'environnement dans lequel j'évolue, ainsi que la quiétude de la faune et de la flore.

Je rapporte tous mes déchets et fais attention à ne pas laisser échapper papiers ou bidons de mes poches.



### Je roule durable et responsable

Je favorise l'accès à la pratique pour tous et toutes en soutenant la mixité, la diversité et l'inclusion dans le VTT.

Je soutiens l'accès au VTT près de chez moi en encourageant le tracé des sentiers mais aussi le développement d'infrastructures de proximité.

## Charte de l'Enduriste Endurable

### Je roule Endurable

**A l'approche d'autres usagers, je ralentis et annonce mon arrivée** par un «bonjour» ou à l'aide d'un avertisseur sonore et je remercie lorsqu'on me laisse passer.

**Les sentiers partagés ne sont pas des pistes de descente,** je maîtrise ma vitesse et je peux m'arrêter en toute circonstance.

**Je ne suis pas en compétition,** je roule pour le plaisir et j'oublie le chrono.

**Je roule propre, sans abuser du dérapage.**

**Je ne coupe pas le sentier et je ne pratique pas le hors-sentier.**

**Je ne modifie pas le sentier et n'en crée pas de nouveaux** sans autorisation conventionnée.

Je m'engage pour ma pratique **en donnant un peu de mon temps pour l'entretien des sentiers.**



## Les 10 engagements EnDurable pour un événement durable et responsable



**Réaliser un état des lieux avant et après événement** permettant d'anticiper les zones de coupes et d'érosion et de les limiter (balisage, fermetures...). Enfin, établir un bilan d'impact.



**Ne laisser aucune trace**, débaliser le parcours et autres lieux de l'évènement dans les 72h. Utiliser de la rubalise fabriquée en France et recyclable voire réutilisable pour des liaisons ou autres.



**Remise en état post-événement**, planifier rapidement un chantier d'entretien sur les zones les plus impactées par le passage de la course et par le public.



**Privilégier les produits locaux et bio** sur les zones de restauration et ravitaillement. Éviter les aliments en emballages individuels.



**Préserver l'eau**, réduire la consommation sur les zones de lavage grâce à des embouts spécifiques pour tuyau, envoyer les eaux usées vers l'assainissement collectif.



**Objectif 0 plastique**. Utiliser de la vaisselle réutilisable, recyclable ou biodégradable. Remplacer les bouteilles d'eau par des jerrycans ou des rampes à eau.



**Tri sélectif** mis en place sur la totalité de l'évènement : ravitaillements, lieux de rassemblements, parkings...



**Encourager la mobilité douce et les transports en commun** pour se rendre sur l'évènement et les déplacements pendant celui-ci. Mettre en place un service navette ou une plateforme de covoiturage.



**Egalité de traitement** sur les parcours et dans les récompenses entre les femmes et les hommes. Encourager l'inclusion.



**Utiliser des trophées et récompenses artisanaux et/ou locaux** (trophées réalisés par un artiste local, produit de recyclage, paniers garnis...)



# Ambassadeurs et partenaires



# Remerciements

Pour leur participation de près ou de loin à l'élaboration de ce guide, nous tenions particulièrement à remercier :

**Pierre Bonnafous** et **Valérie Pigeon**, Les Fabricateurs d'Images

- **Cécile Lefèvre**, Trace de Trail
- **Marc Fossaert**, Flyer
- **Ludovic Henry**, Pyrénées Bike Festival
- **Alex Balaud**, MTB Events
- **Fred Glo**, Tribe Sport Group
- **Olivier Béart**, Vojo Magazine
- **Cyril Carrière**, Pôle ressources national sports de nature
- **François Bleykasten**, avocat au barreau de Strasbourg
- **Cédric Fabries**, juriste Bordeaux
- **Emmanuel Buchoud**, Handisport
- **Sylvain Todeschini**, groupe Enduro Anancy CC
- **Geoffroy Barrabé** Millau Grand Causse
- **Joël Atché** PNR Grand Causse
- **Luc Guiraud**, Vélo Caroux
- **Cyrille Crimonnet**, Grenoble Alpes Métropole
- **Raymond Cheminal**, Mountain Bikers Foundation
- **Thierry Jalbaud**, Mountain Bikers Foundation
- **Julien Rebuffet**, Mountain Bikers Foundation
- **Cathy Naveaux**, Mountain Bikers Foundation
- **Fabien Jhistry**, Mountain Bikers Foundation
- **Estelle Magnan**, Mountain Bikers Foundation
- **Pierre Depaillet**, Mountain Bikers Foundation
- **Yvan Grasso**, antenne MBF Var-Estérel
- **Ludovic Lechner**, antenne MBF Massif des Vosges
- **Yvan Bonin**, antenne MBF Tarentaise
- **Emmanuel Buron**, antenne MBF Fontainebleau
- **Estelle Tournesac**, Moniteur Cycliste Français



**Endurable**  
By Mountain Bikers Foundation



# Mountain **Bikers** FOUNDATION



<http://mbf-france.fr/>