

## RÉSUMÉ

### DES CONNAISSANCES ACTUELLES

Les sentiers ont pour but de canaliser le passage des activités sur une même trace, ils sont donc dépourvus de végétation.

L'impact qu'il peut y avoir sur la flore se fait lorsque les activités se pratiquent hors du sentier. Cependant quelques études montrent que le passage d'activités outdoor peut répandre des pathogènes et introduire des plantes invasives (Pickering et al, 2010, Davidson et al, 2005).

Néanmoins l'impact majeur qu'il peut y avoir sur la flore est causé lors de la création de sentier sauvage. **De ce fait si l'activité est pratiquée sur le sentier alors il y a très peu d'impact sur la flore.**

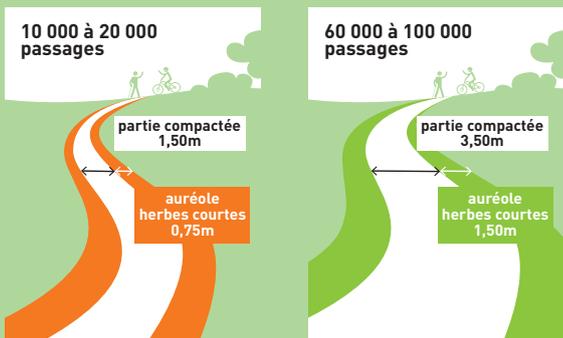
## CHIFFRES CLÉS

### Évolution de la végétation sur terrain vierge avec le passage d'activités outdoor (Price, 1985)



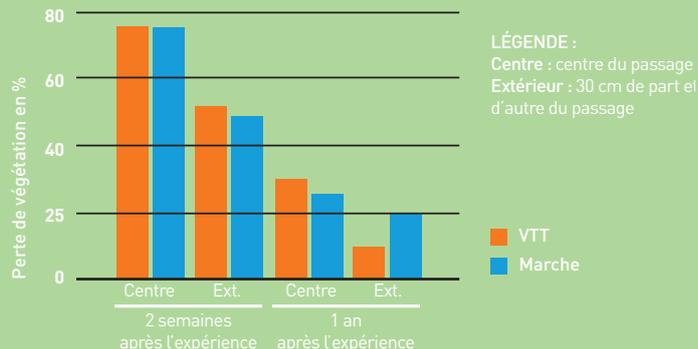
L'apparition de sentier informel est visible au bout de 12 semaines après le début du passage des activités outdoor sur un site vierge.

### Élargissement latéral du sentier et empiètement sur la flore environnante en fonction de la fréquence de passage (Van de Werf, 1974) :



**Le VTT n'impacte pas plus la végétation que la marche et les autres activités lorsque celles-ci sont canalisées sur une même trace.**

### Évolution de la perte de végétation après passages de marcheurs et VTTistes (Thurston et Reader, 2001) :



### POINT COMPARAISON D'ACTIVITÉS EN FONCTION DE PLUSIEURS ÉTUDES :

Activités étudiées				Études	Comparaison
VTT	Marche	Chevaux	Motos/Quad		
Impact faible	Impact faible	Impact modéré	Impact faible	Pickering 2010	Les chevaux ont un impact plus fort que les autres activités
Impact faible	Impact faible	Impact modéré	Impact faible	Thurston 2001	La randonnée à vélo ou la randonnée à cheval ont un impact similaire.

Impact faible (bleu clair) | Impact modéré (bleu) | Impact fort (bleu foncé)

### ÉTUDES À RETENIR

**Thurston et reader (2001)** – Impacts of experimentally applied mountain biking and hiking on vegetation and soil of a deciduous forest. - *VTT vs marche*

**Pickering et al. (2010)** – Comparing hiking, mountain biking and horse riding impacts on vegetation and soils in Australia and the United states of America. - *Equitation, VTT, marche - Résumé des études majeures - Répartition pathogène*

**Kuss et al. (1986)** – A review of major factors influencing plant responses to recreation impacts. - *Explication dommage flore - Piétinement*

