



## Je respecte les sentiers

Je roule en respectant les sentiers ainsi que le milieu naturel qui m'entoure.  
Je m'investis dans la préservation et l'entretien des sentiers par mon soutien ou mon engagement dans les actions de la communauté MBF.



## Je respecte les autres usagers

Je fais preuve du plus grand respect envers les autres usagers et leur laisse la priorité sur les sentiers.  
Je maîtrise ma vitesse et sais m'arrêter en toutes circonstances.  
J'annonce mon arrivée par un "bonjour" ou à l'aide de ma sonnette.



## Je respecte la nature

Je respecte l'environnement dans lequel j'évolue, ainsi que la faune et la flore.  
Je m'engage à garder la nature propre en ne laissant aucun déchet derrière moi.  
Je reste sur les sentiers et ne pratique pas de coupe.



## Je roule durable et responsable

Je favorise l'accès à la pratique en soutenant le développement d'une offre de proximité pour tous et toutes.  
Je suis un ambassadeur dans ma pratique du VTT et favorise le vivre ensemble en nature.

[mbf-france.fr](http://mbf-france.fr)

Mountain  
**Bikers**  
FOUNDATION



Pour adhérer



Stay in touch : #ensemblenoussommesplusforts • #pelleetpioche



Pour un VTT durable  
et responsable

Mountain  
**Bikers**  
FOUNDATION



### AGIR

Participons aux actions d'entretien de sentiers

### COMMUNIQUER

Engageons dialogue et actions pour le VTT responsable

### PRÉSERVER

Promouvons une pratique durable

### ROULER

Soyons ambassadeur du VTT

Rejoignez-nous !

[mbf-france.fr](http://mbf-france.fr)

Parce qu'ensemble nous sommes plus forts, la Mountain Bikers Foundation fut créée en 2008 pour développer un VTT responsable et durable. Association de dimension nationale et apolitique, la MBF compte aujourd'hui 15 antennes et relais en France et en Belgique et se compose de bénévoles (responsables de clubs, professionnels du cycle, champions ou simples vététistes amateurs) qui agissent au développement du VTT dans leur territoire. Les objectifs de la MBF sont multiples :

- Préserver l'accès des sentiers pour tous les vététistes ;
- Sensibiliser au respect de la nature et des autres usagers ;
- Développer la pratique de manière durable et responsable pour assurer son avenir ;
- Promouvoir une pratique pour toutes et tous.

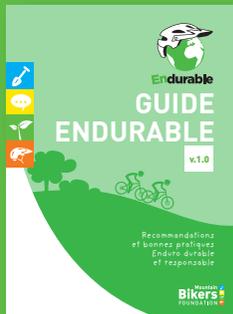
Pour cela et tout au long de l'année, la MBF travaille à l'entretien des sentiers, au développement de projets, à la mise en place de signalétiques positives, et participe aux réunions et événements pour réunir les vététistes et les autres acteurs de la nature sous la bannière du développement durable et responsable de notre pratique.



## Les actions de la MBF

### EnDurable

Pour un développement durable et responsable de l'enduro (guide pratique et labélisation de sites et événements comme l'Enduro World Series de Loudenvielle).



### Nos sentiers ont besoin d'amour

Formation terrain d'entretien de sentiers, états des lieux, Brigades Vertes au Roc D'Azur...



### Take Care of Your Trails

Mois de l'entretien de sentiers au niveau Européen, avec l'IMBA Europe.



### Sentinelles

Commission juridique et représentation des vététistes partout où la question de l'accès VTT est en balance (arrêtés municipaux, pièges...).



Dialogue avec les fédérations de chasse, solutions pour plus de sécurité en nature.

### Aménagement & Freestyle

Accompagnement de projets de développement du VTT.

## Quelques adhérents MBF

### MARCO

Bénévole  
Brigades Vertes



MBF est une association indispensable au VTT. Avec elle, je gère les points de collecte des déchets sur le Roc d'Azur pour faciliter et inciter à garder nos sentiers propres.

### MÉLANIE

Championne  
du monde EWS



Référente de la MBF Doubs, je suis devenue la principale interlocutrice entre les différentes institutions et la MBF pour l'ensemble des démarches autour de notre pratique. Le VTT est certes un sport individuel mais il ne serait rien sans l'action collective des acteurs locaux pour conserver, créer, réhabiliter les sentiers qu'on adore rouler.

### PIERRE

Bénévole  
Zéro Mort



Pas de râteau, pas de vélo ! Pratiquant depuis 20 ans, j'avais besoin de m'investir dans quelque chose de concret et j'ai rejoint la MBF, suite au décès d'un vététiste lors d'un accident de chasse pour travailler avec l'équipe du dossier Zéro Mort, en faveur d'une meilleure sécurité dans la nature.

### CÉDRIC

Commission  
juridique



Le partage de nos espaces naturels est crucial pour développer et promouvoir notre sport. Nous ne devons pas oublier que nos terrains de jeux sont aussi des terrains d'enjeux. Par le dialogue avec les collectivités, propriétaires fonciers, association de chasse... et par la maîtrise juridique, la MBF apporte de réelles solutions pour la construction d'espaces VTT.

### THIERRY

Moniteur cycliste



Nous nous sommes associés avec d'autres moniteurs et guides VTT MCF, pour un meilleur suivi des sentiers (accès, entretien...). Avec les Brigades Vertes, nous rassemblons des vététistes, clubs, magasins, institutionnels et gestionnaires pour garder le Haut Languedoc comme terre de VTT ouverte à toutes et à tous.

### CÉDRIC

Aventurier



Le VTT est une activité bien plus jeune que l'escalade et la randonnée pédestre et qui surtout, est bien moins fédérée. Pour agir, la MBF a besoin de tous : une bonne équipe constituée selon les meilleures compétences de chacun (technique, politique...), de mécènes... et de l'adhésion qui reste la principale source financière pour faire tourner l'association.

Et vous ?